



# PROPOZICE VZ 2023

## Pořadatel

Atletický oddíl PSK OLYMP Praha, z.s.

## Datum

Úterý 10. ledna 2023 od 15,00 hod

Úterý 17. ledna 2023 od 15,00 hod

Úterý 24. ledna 2023 od 15,00 hod

## Místo

Atletická hala Otakara Jandery - areál OLYMP CENTRUM SPORTU MV - Stromovka

## Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Jindřich Linhart
Kamera	Jiří Janoušek
Závodní kancelář	Martin Smetana

## Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>)

Závod 10.1.2023 od **2.1.2023 do 9.1.2023 do 22:59hod**

V disciplínách 60m, 150m a 800m se mladší žactvo přihlašuje do žactva staršího

Závod 17.1.2023 od **9.1.2023 do 9.1.2023 do 22:59hod**

Závod 24.1.2023 od **16.1.2023 do 23.1.2023 do 22:59hod**

Neregistrované přihlásit nejpozději 30min před zahájením disciplíny v závodní kanceláři.

**Startovné: 150,-Kč za disciplínu**

**Konec prezentace se rozumí mít zaplacené startovné 150,-Kč za disciplínu 30min před zahájením disciplíny !!!**

**Dodatečné přihlášky na místě - 200 Kč za disciplínu !!!**

### **Důležitá upozornění**

#### **Rozcvičování**

Bude probíhat na ploše s umělou trávou vedle atletické haly a ve spojovacím tunelu mezi halou a centrální posilovnou nebo na venkovní atletické dráze.

#### **Prezentace závodníků před disciplínou**

Prezentace k jednotlivým disciplínám se uskuteční v jejich sektoru nejpozději 15 minut před stanoveným začátkem disciplíny.

### **Převlékárny**

Budou k dispozici v letních šatnách naproti vchodu do atletické haly. Pořadatel neručí za odložené věci.

### **Zdravotní zabezpečení**

Zajištěno přímo na ploše haly za vrhačským sektorem.

Za platnou zdravotní prohlídku startujících odpovídá u mládeže do 18 let zákonný zástupce.

### **Parkování**

Upozorňujeme na omezení parkování, jak v areálu OLYMP CENTRUM SPORTU MV, tak mimo areál.

Parkování bude povoleno pouze ve vymezeném prostoru a je třeba dbát pokynů pořadatele, který bude mít na starost parkoviště. Po obsazení všech parkovacích míst bude vjezd na vyznačené parkoviště uzavřen.

**Časový pořad je pouze orientační a může být upraven během závodu vzhledem k počtu přihlášených závodníků !!!**

### **Časové pořady**

#### **10.1. 2023 - VZ -žactvo**

**Konec prezentace se rozumí mít zaplacené startovné 150,-Kč za start**

<b>15:00</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př.ml.žně, dálka st.žci, koule st.žci
<b>15:30</b>		60m př. ml.žně
<b>15:30</b>		dálka st.žci
<b>15:30</b>		koule st.žci
<b>15:15</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př.ml.žci
<b>15:45</b>		60m př. ml.žci
<b>15:30</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př.st.žně
<b>16:00</b>		60m př. st.žně

<b>15:45</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př.st.žci
<b>16:15</b>	60m př.	st.žci
<b>16:00</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př.st.žci, dálka st.žky
<b>16:30</b>	60m	žně
<b>16:30</b>	dálka	st.žně
<b>17:00</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m žci, koule st.žně
<b>17:30</b>	60m	žci
<b>17:30</b>	koule	st.žně
<b>17:45</b>	<b>Konec prezentace</b>	150m žně
<b>18:15</b>	150m	žně
<b>18:30</b>	<b>Konec prezentace</b>	150m žci
<b>19:00</b>	150m	žci
<b>19:15</b>	<b>Konec prezentace</b>	800m žně
<b>19:45</b>	800m	žně
<b>19:30</b>	<b>Konec prezentace</b>	800m žci
<b>20:00</b>	800m	žci

## 17.1. 2023 - VZ - M, Ž, J, D

### Konec prezentace se rozumí mít zaplacené startovné 150,-Kč za start

<b>14:30</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. M, koule M, J, D, dálka 1 M, J, D
<b>15:00</b>	60m př.	M
<b>15:00</b>	koule	M, J, D
<b>15:00</b>	dálka 1	M, J, D
<b>14:45</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Jři
<b>15:15</b>	60m př.	Jři
<b>15:00</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Dci
<b>15:30</b>	60m př.	Dci
<b>15:15</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Ž, Jky
<b>15:45</b>	60m př.	Ž, Jky
<b>15:25</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Dky
<b>15:55</b>	60m př.	Dky
<b>15:40</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m M, Jři, Dci
<b>16:10</b>	60m	M, Jři, Dci
<b>16:15</b>	<b>Konec prezentace</b>	koule Ž, J, D, dálka 2 M, J, D
<b>16:45</b>	koule	Ž, J, D
<b>16:45</b>	dálka 2	M, J, D

<b>16:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m Ž, J, D
<b>17:20</b>	60m	Ž, J, D
<b>17:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	trojskok Ž, J, D, výška M, J, D, 200m M, J, D
<b>18:20</b>	trojskok	Ž, J, D
<b>18:20</b>	výška	M, J, D
<b>18:20</b>	200m	M, J, D
<b>18:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	200m Ž, J, D
<b>19:20</b>	200m	Ž, J, D
<b>19:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	800m Ž, J, D
<b>20:20</b>	800m	Ž, J, D
<b>20:05</b>	<b>Konec prezentace</b>	800m M, J, D
<b>20:35</b>	800m	M, J, D

## 24.1. 2023 - VZ - M, Ž, J, D

### Konec prezentace se rozumí mít zaplacené startovné 150,-Kč za start

<b>14:30</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. M, koule M, J, D, dálka 1 Ž, J, D
<b>15:00</b>	60m př.	M
<b>15:00</b>	koule	M, J, D
<b>15:00</b>	dálka 1	Ž, J, D
<b>14:45</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Jři
<b>15:15</b>	60m př.	Jři
<b>15:00</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Dci
<b>15:30</b>	60m př.	Dci
<b>15:15</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Ž, Jky
<b>15:45</b>	60m př.	Ž, Jky
<b>15:25</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m př. Dky
<b>15:55</b>	60m př.	Dky
<b>15:40</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m M, Jři, Dci
<b>16:10</b>	60m	M, Jři, Dci
<b>16:15</b>	<b>Konec prezentace</b>	koule Ž, J, D, dálka 2 Ž, J, D
<b>16:45</b>	koule	Ž, J, D
<b>16:45</b>	dálka 2	Ž, J, D
<b>16:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	60m Ž, J, D
<b>17:20</b>	60m	Ž, J, D
<b>17:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	trojskok M, J, D, výška Ž, J, D, 400m M, J, D
	trojskok	M, J, D

<b>18:20</b>		
<b>18:20</b>	výška	Ž, J, D
<b>18:20</b>	400m	M, J, D
<b>18:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	400m Ž, J, D
<b>19:20</b>	400m	Ž, J, D
<b>19:50</b>	<b>Konec prezentace</b>	1500m Ž, J, D
<b>20:20</b>	1500m	Ž, J, D
<b>20:05</b>	<b>Konec prezentace</b>	1500m M, J, D
<b>20:35</b>	1500m	M, J, D