



# CRAFT TEAM RUNNING

16.9. Praha 4

[www.teamrunning.cz](http://www.teamrunning.cz)



Městská část  
Praha 4

# TÝMOVÝ BĚH:

## Kategorie:

Muži

Ženy

Mix (libovolná kombinace muži ženy)

Family Run (Dospělý a dítě)

## Pravidla:

Účastní se tříčlenný, nebo čtyřčlenný tým.

U dlouhé varianty se běží půlmaraton rozdělený na **16 okruhů v délce 1 318 metrů** klasickým štafetovým způsobem s předávkou štafetového kolíku ve vyznačeném území.

U krátké varianty se běží poloviční vzdálenost tj. **10km v osmi okruzích.**

Start je hromadný. Střídání probíhá v místě startu.

Taktika nasazování členů týmu je plně na týmu. Na rozdíl od klasické štafety, kde každý běží jeden předem daný úsek, zde o počtu úseků a nasazení rozhoduje tým, a to i v průběhu závodu.

## Pravidla Family Run:

tým tvoří dítě (do 13 let) a dospělý, běží se celkově 1,7 km  
dítě běží 400m a předává dospělému, který zdolává okruh 1318 m

startovné Family Run je zdarma

## V ceně startovného závodník získává:

- triko CRAFT zdarma (pro účastníky hlavního závodu)
- profesionální sportovní zázemí
- kompletní pitný režim
- čipové měření a detailní výsledkový servis
- účastnická medaile pro každého
- startovní číslo včetně spínacích špendlíků
- online výsledkový servis (čas, pořadí v kategorii)

## Časy startů:

Family Run	13:45
Team Running (dlouhá i krátká varianta)	14:00

Vyhlašování výsledků je ihned po ukončení závodů

**Akce Team running je součástí akce K4S**

**KAVKY 4  
SPORT**